

CHAPTER – 60

சங்க இலக்கியத்தில் தாமரை மருத்துவ வரலாறு

ஏ.கார்த்திகேயன்

ஆய்வு மாணவர், வரலாற்றுத்துறை,
திருவள்ளூர் அரசு கலை கல்லூரி, இராசிபுரம்.

முன்னுரை

சங்க கால இலக்கியங்களின் வாயிலாக நாம் நம் முன்னோர்களின் வாழ்க்கை முறைகளைப் பற்றியும் அவர்கள் நமக்கு விட்டுச் சென்ற அரிய சிந்தனைகள் மற்றும் தொழில் நுட்பங்களையும் அரிய முடிகின்றது. தாமரை மலரைப் பற்றியும் அவற்றில் கோட்பாடுகள் மற்றும் அதிலுள்ள மருத்துவ குணங்களைப் பற்றியும் பைந்தமிழர்கள் நன்கு அறிந்திருந்தனர் என்பதை இந்த கட்டுரைகள் வாயிலாக நாம் அறியலாம்.

தாமரை – தமிழர் பண்பாடு மெய்யியல்

தாமரையின் தனித்தன்மை, தானும் தூய்மையாக இருந்து தன்னோடு சேர்ந்தவற்றையும் தூய்மையாக்கும் பண்பாகும். எனவே தான் தெய்வங்கள் விரும்பித் தங்கும் இடமாக தாமரை காட்டப்படுகிறது. தமிழர் அறிவியல் பூர்வமான அடிப்படையிலேயே மெய்யியல் குறியீடாக தாமரையைப் பயன்படுத்தினார்கள் என்பது புலனாகின்றது.

“தூ மலர்த் தாமரைப் பூவின் அம் கண்”

அக நானூறு – பாடல் 361

வரி நுதல் எழில் வேழம் பூ நீ மேல் சொரிதர...

திரு நயந்து இருந்தென்ன

தேம் கமழ் வெற்ப

– கலித்தொகை – 44

மேற்சொன்ன சங்க பாடல்களின் அடிப்படையில் வழிபாட்டு இடங்களுக்கு முன்பு நீர்நிலைகளை அமைப்பது தமிழர் மரபாக தெரிகிறது. அந்நீர் பல்வேறு பயன்பாட்டு நிலையிலும் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும் என்று என்னியே குறிப்பாக தாமரை மலர்களை கோவில் குளங்களில் வளர்த்து பேணியதாக கூறப்படுகிறது. (சான்று பொற்றாமரைக் குளம் சித்தண்ணை வாசல் பொய்கை ஓவியங்கள்) மேலும் தென்பாண்டி நாட்டி மக்கள் வழக்காற்றில் “தாமரைப் போல் ஆயிரமாயிரம் ஆண்டுகள் வாழ்க” என்று வாழ்த்துவது மரபாக உள்ளது. ஆயிரம் ஆண்டுகள் என்று சொல்லப்பட்ட நுட்பம் இன்றைய அறிவியல் கண்டுபிடிப்புகளுடன் பொருந்துவது வியப்புக்கு உரியது. சீனாவில் தாவர அறிவியலாளர் 1500 ஆண்டுக்கு முந்தைய தாமரை விதையின் முளைப்புத் திணை பரிசோதித்து தாமரையின் முளைப்பு உயிர்ப்பை உறுதி செய்துள்ளனர். இதில் தமிழ் மக்கள் வழக்காரும் புலவர்களின் பதிவுகளும் இன்றைய கண்டுபிடிப்பும் ஒருகிணைந்து ஒரே

நேர்கோட்டில் பல்லாயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளாக தொடர்ந்து பயணிப்பது பெரிதும் வியந்து போற்றுவதற்குரியது.

அஸ்கோ பர்போலாவின் அண்மைகால ஆய்வின்படி கி.மு 3000 ஆண்டுகளுக்கு முந்தைய சிந்துவெளி நாகரிகத்தில் தொல்தமிழ் எழுத்துக்கள் பயன்படுத்தப்பட்டு இருக்கின்றனர் என்பதை கண்டறிந்துள்ளார். இந்நிலையில் சிந்து வெளி அகழ்வாய்வின் போது கிடைத்த தூண்களின் மேல் பகுதியில் தாமரைத் சின்னங்கள் பொறிக்கப்பட்டுள்ளது. கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இது பண்பாண்டு ஆய்வில் உற்று நோக்கி ஆராயக் கூடியது. ஷே. கார்னர் என்ற ஐரோப்பிய அறிஞர் கூற்றுப்படி “தெற்காசியாவின் தென்பகுதியே தாமரையின் பிறப்பிடம்” என்று கூறுகிறார்.

தாமரை- தமிழர் மருத்துவம்

தமிழர்கள் தாமரையின் பாகங்களை வகைப்படுத்தி அதனை தங்கள் மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தினர். தாமரை மலரின் தண்டு கிழங்கு முதலியவற்றை உணவாகவும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்துகின்றனர் தமிழ் சித்தர் மெய்யியல் அடிப்படையாகக் கொண்ட சீனம் உள்ளிட்ட பிற நாடுகளில் தாக்கங்களை ஏற்படுத்திய தமிழ் சித்த மருத்துவத்தில் இதயம் இயங்குவதற்கு பித்தம் இன்றியமையாதது.

பித்தம் வெப்பத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டது “உடல் சூடு கேடுற்று மாரடைப்பு” முதலிய இதய நோய்கள் வருகையில் மருந்தாக தாமரைப் பூவினை கொடுக்கும் நுட்பமான மருத்துவ முறை தமிழ் மருத்துவத்தில் இன்றும் உள்ளது.

இப்பழக்கமானது கேடுற்ற தடைப்பட்ட சூட்டை சரி செய்யும் தன்மை வெப்ப குணமுடைய தாமரைக்கு உண்டு என்பதாலேயே ஏற்பட்டது. மேலும் வெந்தாமரை மனநல மூளை தொடர்பான மருத்துவ மூளைகளின் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

சங்ககால மருத்துவத் தாவர பன்மயம் ; சங்ககால தமிழர் அறிவு

சங்ககால தமிழர் மருத்துவத் தாவர பன்மய அறிவியலை இனம்பரித்து பார்க்கும்போது சங்க இலக்கியம் முழுவதும் மருத்துவச் செடி, கொடி, மலர், மரம் என பரவி “திணை” நிலத்திற்கேற்ற வகைப்பாட்டில் ஒழுங்கமைவுடன் காணப்படுகின்றன. சங்க இலக்கியத்தை ஒரு மருத்துவ தாவரக் களஞ்சியமாகவே குறிப்பாக குறிஞ்சிப்பாட்டில் கபிலரால் ஒரே பாடலில் 99 வகையான மலர்த் தாவரங்கள் காட்டப்பட்டு உள்ளதை அக்காலத் தாவரப் பன்மயத்திற்கு ஓர் உரைகல்லாகக் கருதலாம்.

மேலும் சங்க காலத்தில் இன்று உயர்வாக பேசப்படும் மருத்துவ தாவரத்தின் வகைப்பாடு, மருத்துவ தாவரப் பாதுகாப்பு மற்றும் அதன் பயன்பாடுகளை தமிழர்கள் அறிந்திருந்தனரா? என்ற வினாவிற்கான விளக்கத்தை பின்வருமாறு காணலாம். சங்க காலத்தில் “உணவே மருந்து” என உணவை மருந்தாக பார்க்கும் தன்மையுள்ளது. நாம் அடிப்படை உணவுப் பயிராகக் கருதும் நெல்லின் வகைகளையே அதன் மருத்துவ குணங்களுக்கு ஏற்ப வகைப்படுத்தியுள்ளனர். (சுமார் 300 வகைகள்) இவ்வாறு இவ்வழியில் தமிழர்கள் எல்லா தாவரங்களையும், மருத்துவ தாவரமாக அதன் அளவு, தரம் அறிந்து பயன்படுத்தினர் எனக் கூறுவது சிறந்ததாக இருக்கும்.

மருத்துவ தாவரப் பன்மையை அறிவியலில் “சங்ககாலத் தமிழர்” மிக உயர்ந்த அறிவு நிலையை கொண்டிருந்தனர். எடுத்துக் காட்டாக தாவரப் பன்மயத்தையும், அதன் நுட்பமான இனங்கள், அவற்றின் அழிவு ஆகியவற்றை தொலை நோக்கோடு உணர்ந்தவர்கள் மட்டுமே “மருத்துவ தாவரப் பாதுகாப்பு” பற்றி பேச இயலும் மருத்துவ தாவரப் பாதுகாப்பினை பற்றி பேசுவார்கள், மருத்துவ தாவரப் பன்மயத்தின் கூறுகளை முற்றிலுமாக அறிந்திருப்பர் என்பது பொது இயல்பு.

**“மரஞ்சா மருந்துங் கொள்ளார் மாந்தர்
உரங்சாச் செய்யார் உயர்தவம் வளங்கெடப்
பொன்னுங் கொள்ளார் மன்னர் நன்னுதல்”**

நற்றிணை-226

“மரஞ்சா மருந்து” என்ற சொற்களை ஆராய்ச்சி செய்யும் பொழுது தமிழர்கள்-மருத்துவத்திற்கான தாவரச் சேகரிப்பின் பொழுது பொதுவாக தாவர அழிவினை உருவாக்கும் சேகரிப்பு முறைகளான வேரினை முழுமையாக உரித்தல், வளர்ந்து கொண்டிருக்கும் மருத்துவக் கொடி மேல்பாகத்தை முழுமையாக ஒடித்தல், விதைகளை அடுத்த தலைமுறைக்கு இன்றி முழுமையாக எடுத்துக் கொள்ளுதல், பூங்கொத்துகளை அப்படியே கொய்துவிடல் என்பன போன்ற முழுத் தாவர மூலிகை அழிவிற்கு காரணமாக சேகரிப்பு முறைகளை ஊக்குவிக்கவில்லை. மேலும் அவ்வாறு செய்யாத சமூகக் கட்டுப்பாடுகளைக் கொண்டிருந்தனர் என்பதும் இவற்றால் விளங்குகிறது.

மரம் அழியும் படியான அழிவை தூண்டும் முறைகளை கொள்ளாமல் நுட்பமாக அந்தத் தாவரமும் மற்றும் அதன் பன்மயமும் அழியாமல் போற்றும் முறைகளை பயன்படுத்தும் போக்கை தெளிவாகக் கொண்டிருந்தனர் என்பதும் இதனை நெடுங்காலமாக வாழ்வியல் அறமாக கொண்டிருந்தனர் என்பதும் உண்மை; வெறும் புகழ்ச்சி இல்லை.

மேலும், தாமரை மலர் விரிந்த பொழுது ஒளிப் பிழம்பிற்கும் மற்றும் குவிந்த நிலையில் சுடரின் வடிவத்திற்கும் உவமையாகக் காட்டுவது சங்கப் புலவர்களின் மரபாக அறியப்படுகிறது.

“விளக்கின் அன்ன சுடர்விட தாமரை”- நற்றிணைபால் - 310

“சுடர்பூந்தாமரை” - அகநானூறு - மருதம் - 6

“எரி அனகந்தன்ன தாமரை” - அகநானூறு - பாடல் - 106

“முட்டாள் சுடர்த்தாமரை” - மதுரை காஞ்சி வரி - 249

கடவுள் கயத்து அமன்ற சுட்ட இதழ்த் தாமரை தாதுபடு பெரும்போது - மதுரைக் காஞ்சி - வரி - 710 .மதிசே ரவின் மானத் தோன்றும் - சிறுபாணாற்றுப்படை - வரி868186

“மரஞ்சா மருந்து கொள்ளார் மாக்கர்” என்ற கனியன் பூங்குன்றனர் சூட்டுவது ஒரு மருத்துவ தாவரப் பாதுகாப்பு புரட்சியின் வித்தாக உள்ளது. தமிழர்களின் இத்தகைய பண்பு இன்றைய மருத்துவ உலகம், மருத்துவ தாவர பாதுகாப்பு மற்றும் பயன்பாட்டுக் கொள்கைகளை வகுக்கும் உலக தாவரப் பாதுகாப்பு, உலக சுகாதார நிறுவனம் போன்ற உயரிய அமைப்புகளும் நினைத்து பார்க்க வேண்டிய ஓர் உயரிய நுட்பம் ஆகும்.

முடிவுரை

சங்க இலக்கியங்களில் தாவரத் தொழில் நுட்பங்கள் மற்றும் அதன் புரிதல்களை ஆய்வு முனைப்புடன் நோக்கி, இயற்கையைச் சார்ந்த பல அறிவியல் புரிதலுக்கு அவை வித்திடும் என்பது தமிழர் அறிவியல் நுண்மான் நுழைபுலம் உலகினுக்கு புலப்படும் என்பதும் இக்கட்டுரை மூலம் கண்டறியப்பட்ட உண்மைகளாகும்.

பண்டைய தமிழர்கள் இன்றைய உலகின் மிக ஆழமான, முன்னேறிய நுட்பமான அறிவினை அன்றே தாமரை மற்றும் மறுத்துவ தாவரம் அதன் பன்மயம் பற்றிய செய்திகளின் மூலம் நிரம்ப பெற்றிருந்தனர் என்பது இக்கருத்து கோள்களின் மூலம் மெய்ப்புகின்றன.

அடிக் குறிப்புகள்

- 1) அகநானூறு – பாடல் – 361
- 2) கலித்தொகை – 44
- 3) தமிழ் சித்த மருத்துவம் – சித்தர் – மெய்யியல்
- 4) நற்றினை – 226
- 5) நற்றினை – பாடல் – 310
- 6) அகநானூறு – மருதம் – 6
- 7) அகநானூறு – பாடல் – 106 (மருதம்)
- 8) மதுரைக் காஞ்சி – வரி – 249 9) மதுரைக் காஞ்சி – வரி – 710
- 10) பத்துப்பாட்டு – சிறுபாணாற்றுப்படை – வரி – 86
- 11) பத்துப்பாட்டு – சிறுபாணாற்றுப்படை – வரி – 186 12) Keet r u.com
- 13) Tamil nozhi kat r al . B ogspot . Com
- 14) Tamil vani – vai ranani – Lakshmi . B ogspot . Com